

• **SeniorenCafe im Pfarrheim Oepping**

Jeweils am zweiten Dienstag im Monat findet das wieder aktivierte SeniorenCafe statt.
Nächste Termine: jeweils um 14 Uhr am 12. März, 9. April, 14. Mai, 11. Juni, 9. Juli

• **Ausflug Heiliges Grab und Stifter Museum in Schwarzenberg**

Alle Details dazu siehe auf der Rückseite – Bitte gleich anmelden!
Termin: 26. März 2024, 13:30 Uhr, Volksschule Oepping

• **Regionaler Senioren-Sicherheitstag im Centro in Rohrbach-Berg**

Der Oö. Seniorenbund veranstaltet mit dem Zivilschutz Oberösterreich diese Veranstaltung
Termin: 12. April 2024, 9:00 – 16:00 Uhr

• **Ausflug Burg Clam und Keltendorf Mitterkirchen**

Alle Details dazu siehe auf der Rückseite – Bitte gleich anmelden!
Termin: 24. Mai 2024, 7:30 Uhr, Volksschule Oepping

• **Radausfahrten mit dem E-Bike**

Am ersten Donnerstag werden ab Mai auf einer asphaltierten Strecke ca. 40 km gefahren.
Termine: jeweils um 14 Uhr am 2. Mai, 6. Juni, 4. Juli – Treffpunkt Volksschule
Anmeldung: bei Max Humenberger – Tel: 0664 2121095 – Mail: maxhumenberger@gmail.com

• **Senioren – Bezirkswandertag in Aigen-Schlögl**

Termin: 21. Juni – nähere Details noch nicht bekannt

• **Bezirkssprechtage Senioren – Pfarrzentrum Rohrbach, Pfarrgasse 8**

Einmal im Monat wird für Senioren Hilfe und Rat durch einen Experten geboten.
Termine: 4. März, 8. April, 6. Mai, 3. Juni, 1. Juli jeweils von 13 – 14 Uhr

• **Seniorenhilfe – Hilfe in schwierigen Situationen**

Manchmal tritt bei Seniorinnen und Senioren eine finanzielle Stresssituation ein, insbesondere bei jenen mit einer niedrigen Pension. Um Betroffenen finanziell unter die Arme greifen zu können, gibt es den Verein OÖ. Seniorenhilfe. Bei ungewöhnlichen Belastungen können diese einmal im Jahr einen Zuschuss erhalten – u.a. für Begräbniskosten Hörgeräte, Brillenkauf, Treppenlift, Ankauf Waschmaschine, Herd, etc. **Im Bedarfsfall bitte bei Obmann Erwin Lauß melden.**

Über deine/eure rege Teilnahme bei den Veranstaltungen freut sich der SB Oepping!

Tipp: Auf der neuen Homepage gibt es immer die aktuellsten Infos: <https://oepping.ooesb.at>

Obmann Erwin Lauß – Tel. 0664 5841210 – Mail erwin.lauss@ronet.at

Ausflüge 1. Halbjahr 2024

• Heiliges Grab und Adalbert Stifter Museum

Termin: Dienstag, 26. März 2024, Treffpunkt Volksschule Oepping, Abfahrt 13:30 Uhr

Programm: > Persönliche Führung im Heimathaus in Schwarzenberg mit dem durch seine Pracht berühmten **Heiligen Grab** (passend zur Karwoche) und durch die Dauerausstellung über das Leben und Werk **Adalbert Stifters** im Dreiländergebiet.

> Anschließend gemütliche Einkehr im **Gasthaus Sonnenhof** in Hintenberg.

Kosten: ca. 15 EUR (inkl. Eintritt, Führung und Fahrt)

Anmeldung bis 18. März 2024



• Burg Clam und Keltendorf Mitterkirchen

Termin: Freitag, 24. Mai 2024, Treffpunkt bei der Volksschule Oepping, Abfahrt 7:30 Uhr

Programm: > Ausführliche Führung in der Burg Clam mit Bierverkostung des „Gräflisch Clam’schen Burgbräu“.

> Anschließend Mittagessen in der Burgschenke. Weiterfahrt nach Mitterkirchen. Führung durch das Freilichtmuseum im Keltendorf mit rund 20 Gebäuden.

> Rückfahrt mit Abendeinkehr beim **Wirt z’Walding** (GH Bergmayr).

Kosten: 60 EUR (inkl. Eintritte, Führungen und Busfahrt)

Anmeldung bis 17. Mai 2024

Teilnehmerzahl max. 45 Personen



Anmeldung: bei Obmann **Erwin Lauß** (Tel: 0664 5841210 – Mail: erwin.lauss@ronet.at) oder gleich direkt bei der Verteilung beim Sprengelbetreuer.